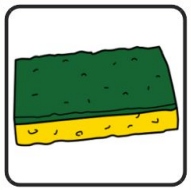


Zakładam rękawice ochronne



Biorę gąbkę



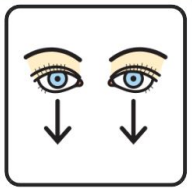
Biorę płyn do mycia naczyń



Biorę ściereczkę.



Używam środka do czyszczenia różnych powierzchni lub środka czyszczącego do



Sprawdzam, czy płyty grzewcze są wyłączone i zimne, zanim zacznę



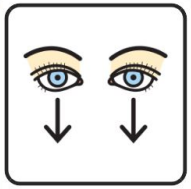
Wylewam trochę płynu do mycia naczyń na płytę grzejną. Szoruję zieloną stroną gąbki



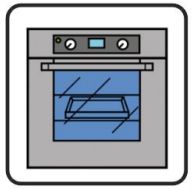
Nakładam trochę środka czyszczącego na ściereczkę



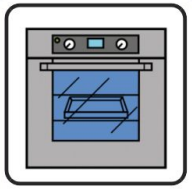
Czyszczę okap szmatką i środkiem czyszczącym. Moczę filtry w gorącej wodzie z



Sprawdzam, czy piekarnik jest wyłączony i zimny.



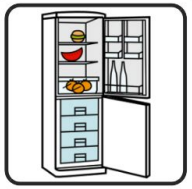
Teraz wyczyszczę piekarnik



Czyszczę wnętrze piekarnika ściereczką i środkiem czyszczącym



Wyjmuję ruszty z piekarnika i zostawiam je na godzinę w gorącej wodzie z mydłem.



Teraz umyję lodówkę. Na początek opróżniam całą lodówkę.



Wycieram całą lodówkę ściereczką z uniwersalnym środkiem czyszczącym.



Otwieram szafki i opróżniam je jedną po drugiej. Przecieram je szmatką z



Zawsze czyszczę zewnętrzną stronę szafek ściereczką



Ścierką przecieram blat. Dobrze szoruję, jeśli jest na nim plama.



Zmywam naczynia gąbką, suszę je i odkładam na miejsce



Gąbką i płynem do naczyń czyszczę zlew



Gąbką, a jeśli jest bardzo trudno, szczoteczką do zębów, szoruję wokół kranu



Ścierką i środkiem czyszczącym do użytku domowego szoruję wnętrze mikrofalówki



Zamiatam



Wlewam do wiadra odrobinę środka do czyszczenia różnych powierzchni i wody.



Zanurzam mop w wiadrze i myję całą podłogę w kuchni



Przechowuję rzeczy i środki czystości pod zlewem



Wynoszę śmieci.

PicTalk buddy

Utworzono za pomocą Pictalk Buddy – pictalk.org. Piktogramy: Sergio Palao, ARASAAC (Rząd Aragonii), CC BY-NC-SA oraz inne źródła: pictalk.org/pl/licences/